



jm C.C.A.S. JAUNAY-MARIGNY

CANICULE INFO SERVICE



En période de canicule,
il y a des risques pour ma santé,
quels sont les signaux d'alerte?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime
d'un malaise, **appelez le 15.**

BON À SAVOIR

À partir de 60 ans ou en situation de handicap,
je peux bénéficier d'un accompagnement
personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou
mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

URGENCES

CANICULE INFO SERVICE	08 00 06 66 66
GENDARMERIE	17
POMPIERS	18
SAMU	15
TOUTES URGENCES	112
POMPES FUNÈBRES	05 49 37 00 39

SANTÉ

CHU POITIERS 05 49 44 44 44

INFIRMIER(E)S

Cabinet Infirmier ARNAUD, FAILLE, POUVREAU – Jaunay-Clan	} 05 49 52 02 44
Cabinet Infirmier LOUVEL, DUPONT - Louneuil	
	05 49 41 27 64

MEDECINS GENERALISTES

Cabinet Médical Des Docteurs DEBELHOIR, IMBERT, JUNQUA, MORICHAU-BEAUCHANT, ROMEN	} 05 49 62 59 59
Frédéric COLPART	
Éric CUBERTAFOND	05 49 62 82 69
	05 49 52 05 85

PHARMACIES

Pharmacie Deret-Poey	05 49 52 05 18
Pharmacie des Amandiers	05 49 52 00 00

EHPAD GERARD GIRAULT

Salle climatisée	05 49 52 05 27
------------------	----------------

En période de canicule,
quels sont les bons gestes?



JE BOIS
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU



Je mouille
mon corps et
je me ventile



Je mange
en quantité
suffisante



J'évite les efforts
physiques



Je ne bois pas
d'alcool



Je maintiens
ma maison au frais :
je ferme les volets
le jour



Je donne et
je prends
des nouvelles
de mes proches

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte,
j'ai un bébé ou je suis une personne âgée.
Si je prends des médicaments : je demande conseil
à mon médecin ou à mon pharmacien.

Pour signaler une personne fragile et susceptible de souffrir de la canicule, vous pouvez contacter le CCAS de Jaunay-Marigny au **05 49 00 51 86**

Personnes âgées, personnes handicapées..... vous pouvez également vous inscrire sur le registre canicule du CCAS