

PROGRAMME du 6 au 10 Octobre

Lundi 06

La salle est exceptionnellement fermée

Mardi 07

11h - 12h : Éveil musculaire

14h - 17h : Atelier créatif

Mercredi 08

12h - 17h : Restaurant (à la charge de chacun)
puis sortie extérieure

Jeudi 09

10h30 - 12h : Danse sur chaise

14h - 17h : Jeux de société libres

Vendredi 10

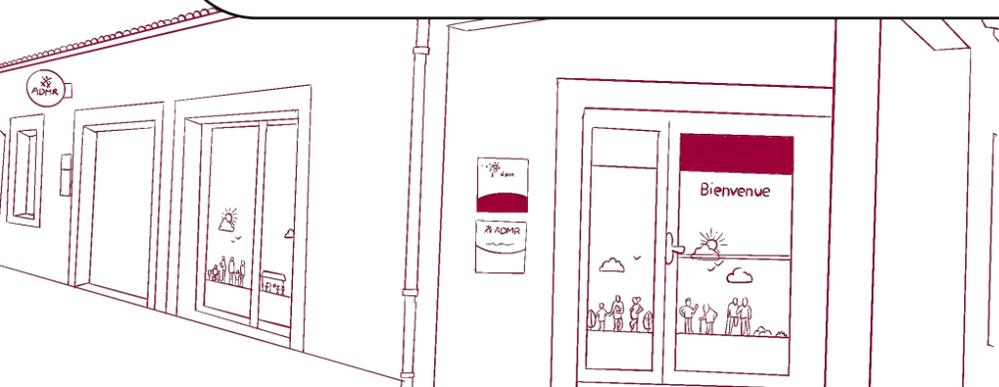
10h-12h : Café papotage

14h-17h : Jeux de société et belote



Espace Millésime

15 allée Modigliani
86130 Jaunay-Marigny
06 79 58 16 93



PROGRAMME du 13 au 17 Octobre

Lundi 13

14h - 17h : Jeux de société libres

Mardi 14

10h - 11h30 : Groupe de parole « Bien vieillir et préserver sa santé mentale » animé par le Dr. Elizabeth Grimaud

14h - 17h : Jeux de société libres

Mercredi 15

11h - 12h : Éveil musculaire

14h - 17h : Atelier créatif

Jeudi 16

10h - 12h : Yoga et méditation (sur inscription)

14h - 17h : Jeux de société libres

Vendredi 17

14h - 17h : Jeux de société et belote



Espace Millésime

15 allée Modigliani
86130 Jaunay-Marigny
06 79 58 16 93

PROGRAMME du 20 au 24 Octobre

Lundi 20

14h - 17h : Jeux de société libres

Mardi 21

14h - 17h : Après-midi shopping à
Chasseneuil-du-Poitou

Mercredi 22

11h - 12h : Éveil musculaire

14h - 17h : Atelier créatif : si on préparait Halloween

Jeudi 23

La salle est réservée aux aidants

Vendredi 24

10h - 12h : Animation cuisine avec Céline Guignard
(sur inscription)

12h - 14h : Déjeunons ensemble ce qu'on a cuisiné !

14h - 17h : Jeux de société libres et belote



Espace Millésime

15 allée Modigliani
86130 Jaunay-Marigny
06 79 58 16 93

PROGRAMME du 27 au 31

Octobre

Lundi 27

14h - 17h : Jeux de société libres

Mardi 28

14h - 17h : Jeux de société libres

Mercredi 29

11h - 12h : Éveil musculaire

14h - 17h : Atelier créatif : préparons Halloween

Jeudi 30

14h - 17h : Jeux de société libres

Vendredi 31

10h - 12h : Danse sur chaise

14h - 17h : Jeux de société et belote



ADMR

Espace Millésime

15 allée Modigliani

86130 Jaunay-Marigny

06 79 58 16 93

